

REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR



A UnB quem faz
é a gente

DAC | DASU | CoRedes

REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

SOCIEDADE DE PSICANÁLISE DE
BRASÍLIA

<http://www.spbsb.org.br/site/index.php>

SHIS QI 9 Bloco E-1 sala 105
Ed. Centro Clínico do Lago - Lago Sul,
Brasília - DF

Preencher ficha on line no site da
sociedade, no item atendimento
psicanalítico. Tel. (61) 3248-2309.

NÃO É GRATUITO

INSTITUTO BRASILIENSE DE
ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

<https://ibac.com.br/>

Agendamento via Whatsapp
(61) 99276-8889 (Lorena ou Júlia).
Atendimento social por R\$30,00 e
deve ser agendado no site.

INSTITUTO DE GESTALT TERAPIA

<https://igtb.com.br>

Agendamento de segunda a sexta, no horário
comercial das 8 às 18 horas, pelos telefones (61)
3033-7094 e 99967-7569.

NÃO É GRATUITO.

Atendimento social por R\$25,00, para pessoas
com renda de 0 a 3000 reais.



REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

CLINICA ANANKÊ

<http://www.ananke.med.br/>

Clínica psiquiátrica criada para promover a saúde mental.

Agendamento via WhatsApp (61) 99902-6048 e telefone (61) 3307-7700.

Particular e convênio. 70 reais o valor social.

GRUPO CHIE COMUNIDADE

Grupo do Telegram:

<https://t.me/ChieComunidade>

Encontros gratuitos via Zoom toda Terça-Feira às 17:30. Trata-se de um espaço de trocas e experiências, o chamado Lab.

O link de acesso é enviado no grupo do telegram.

INSTITUTO EVOLUIR

www.institutoevoluir.com.br

Grupo online, via zoom e gratuito, para praticar meditação com profissionais do instituto. Os encontros duram 30 minutos e ocorrem toda segunda (8:30), terças e quintas (18:30) e domingo (12:00).

Inscrições pelo site.



REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

<http://www.cvv.org.br>

Telefone: 188

Apoio emocional gratuito 24 horas por dia. Funciona via telefone e pelo site.

INSTITUTO MÃOS AMIGAS

QNO 04 Conjunto B Lote 09 - Ceilândia, Brasília - DF, 72250-402.

Instagram: @institutomaosamigasdf

Telefone: (61) 98538-4968

Gratuito. Os interessados podem fazer contato pelo Instagram ou pelo telefone.

Atendimento psicossocial a grupos diversos (Idosos, LGBTQIA+, adolescentes, mulheres vítimas de violência, homens, entre outros. Segunda a sexta, 8h às 12h e 14h às 18h. Sábado o atendimento é feito exclusivamente online.

PROJETO CONEXÃO SOCIAL

Tel: (61) 99885-7995

Atendimento social por R\$20,00. Os interessados devem ser encaminhados por algum dispositivo de saúde ou entrar em contato pelo telefone. O atendimento pode ser feito nas unidades da Asa Sul, Águas Claras ou do Gama, mas também Online.

Segunda a sexta, 8h às 18h.



REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

PROJETO SEJA LUZ

Criado pela psicóloga araçatubense Laís Messias dos Santos, o projeto conta com uma página no Instagram, que permite ao público que acesse a disponibilidade de horários dos mais de quarenta profissionais voluntários cadastrados. Depois do primeiro atendimento, o psicólogo escolhido avaliará a necessidade ou não de mais sessões. Acesso:

<https://www.instagram.com/projetosejaluz.ata/?igshid=1jjzizjbio3ivq>

YOGA ONLINE

O projeto consiste em uma série de lives realizadas pela aluna de fisioterapia Lívia Galaxe, da UFMG. Com duração de 15 minutos, as transmissões ocorrem sempre às quartas-feiras às 19h.

Acesso:

www.youtube.com/liviagalaxeyoga

YOGA E SAÚDE

Realizado pela Coordenação de Saúde, Segurança e Bem-estar da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), o projeto incentiva a prática da yoga a partir aulas postadas semanalmente na plataforma YouTube. Os interessados devem acessar o canal da iniciativa.

Acesso:

<https://www.youtube.com/channel/UCKbw5W9qs728KkUIXHwMFg>



REDE DE PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR

EXPERIÊNCIA DE ESCUTA

A iniciativa oferece acolhimento psicológico em breves sessões. O agendamento deve ser feito pelo site.

A Experiência de Escuta NÃO É PSICOLOGIA ONLINE. A oferta prevê uma escuta de 30 minutos com um profissional qualificado em psicologia e/ou psicanálise.

Inscrições:

<https://www.experienciadeescuta.com.br/escuta>

INSTITUTO OLHOS DA ALMA SÃ

A Clínica Social oferece atendimento psicológico para aqueles que necessitam, com valores acessíveis. Você pode realizar sua inscrição para o atendimento em nossa clínica no link abaixo:

<https://goo.gl/forms/9i3eNZgDnSYGUnl13>

VARANDAS TERAPÊUTICAS

O projeto, proposto pelo Instituto Gerar, busca oferecer apoio e incentivar reflexões a partir de grupos online de escuta, mediados por psicanalistas. O pagamento é voluntário e os interessados devem entrar em contato via endereço eletrônico, informando os horários de preferência para as reuniões.

Acesso: <https://institutogerar.com.br/clinica-instituto-gerar/>

Contato: atende@institutogerar.com.br

