

SE SUA VIDA FINANCEIRA
FOSSSE UM FILME, QUAL SERIA?



PLANEJAMENTO FINANCEIRO

#COREDESASU

UnB / DAC / DASU

Se sua vida financeira fosse um filme, qual seria?

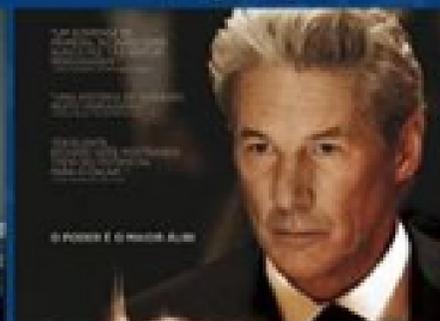
A Espera de um Milagre



A Grande Aposta



A Negociação



Até que a Sorte nos Separe



Missão Impossível



E o Vento Levou



Jogo do Dinheiro



Melhor É Impossível



Titanic



Filmes têm a incrível capacidade de tocar nas nossas emoções. Alegria, tristeza, medo, raiva, surpresa são alguns sentimentos presentes quando estamos em frente à telinha. Na vida financeira, as emoções presentes são semelhantes, mas de forma mais intensa!

Você se recorda da última vez em que sentiu tranquilidade em sua vida financeira? O endividamento impacta nossa saúde e pode gerar estresse, insônia, dores de cabeça, entre outros.

Muitas vezes esse tema é escondido debaixo do tapete, mas é muito importante falar sobre finanças, reconhecer quando se precisa de ajuda ou, simplesmente, conhecer mais sobre o tema.

Acompanhe algumas dicas de planejamento financeiro nos próximos posts.

Mas, antes, conta pra gente: se sua vida financeira fosse um filme, qual seria?



UnB

DAC | DASU



UnB
no coração
de Brasília



**Qual é o filme
da minha vida
financeira?**

ROMANCE



Qual é o seu sonho de consumo pessoal? Viajar? Comprar um carro? Adquirir a casa própria? Já reparou que a nossa lista de desejos pessoais nunca chega ao fim? E mais ainda: adquirimos coisas para agradar a nós mesmos ou mesmo para nos comparar com outras pessoas.

O consumismo é um fato. Envolve compras em grande quantidade, por impulso, falta de autocontrole e desejos imediatos e ilimitados. Como consequência, o endividamento começa a fazer parte da rotina. Segundo a Serasa Experian, em 2019, o número de inadimplentes no Brasil, por categoria, era de 8,5 milhões entre os jovens de 18 a 25 anos e de 12,4 milhões entre adultos de 41 a 50 anos.

Como nos filmes de romance, algumas pessoas esperam que algo extraordinário aconteça ou alguém magicamente apareça para lhe socorrer nas finanças.

Mas suas dívidas não vão acabar em um passe de mágica! O primeiro passo é reconhecer que nós somos responsáveis pelas escolhas que realizamos. Sim, o cafezinho, o sorvete, aquele livro que você nunca nem abriu foram escolhas suas! Acompanhe nas próximas postagens a sequência desse filme.



DAC | DASU |



UnB
no coração
de Brasília

**Qual é o filme
da minha vida
financeira?**



SUSPENSE



Ao contrário da necessidade, que é tudo o que precisamos e é indispensável para a vida, o desejo é tudo que queremos ter ou usufruir. Quando o desejo fica descontrolado, a nossa vida financeira aproxima-se dos filmes de suspense. E a tensão rola solta na hora de olhar a fatura do cartão de crédito ou de verificar o saldo da conta bancária!

Que tal parar de levar sustos e resgatar o controle de suas finanças?- Anote todas as suas despesas (todas mesmo!). Que tal usar um aplicativo?

- Controle semanalmente o saldo bancário pelo internet banking;**
- Verifique os gastos que prejudicam as finanças e corte-os;**
- Pesquise muito antes de comprar na internet e lojas físicas;**
- Saia apenas com dinheiro que pode gastar ou defina o valor máximo que pode gastar;**
- Promoção é uma oportunidade de comprar o que precisa por um preço melhor e não de comprar itens que não precisa só porque está barato;**
- Evite comprar por impulso.**

Ao invés disso, dê uma volta, respire profundamente e se pergunte: preciso disso nesse momento? Tenho dinheiro para comprar sem prejudicar o orçamento?- SEMPRE peça desconto;- Cozinhe em casa, é bem mais barato e saudável; - Faça lista de compras dos produtos necessários do mercado e siga rigorosamente; - Programe as viagens nos períodos de baixa temporada.

Estas dicas já vão ajudar a deixar de lado o suspense que pode ter se tornado a sua vida financeira.



DAC | DASU |



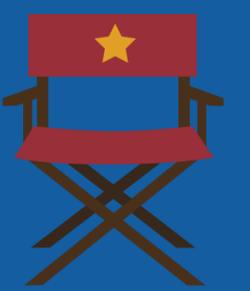
UnB
no coração
de Brasília



Qual é o filme da minha vida financeira?

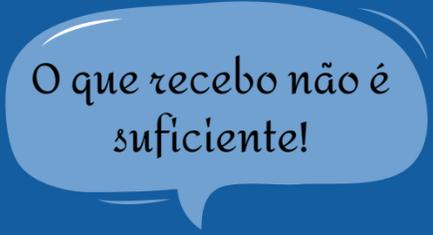


DRAMA





Eu ganho pouco!



O que recebo não é suficiente!

A pergunta é inevitável: Como economizar dinheiro, mesmo ganhando pouco? A vida não está fácil para ninguém e, muitas vezes, parece que virou um filme de drama. Lágrimas, angústias, sofrimentos fazem parte desse cenário. Mas mesmo nas adversidades podemos assumir o papel de protagonista da nossa vida.

Veja algumas dicas para economizar e ganhar dinheiro:

- Coloque a criatividade em prática, ou seja, descubra o que você sabe fazer que possa transformar em um produto ou serviço;
- Sabe cozinhar bem? Prepare alimentos para vender;
- Venda roupas, produtos ou eletrônicos que não utiliza mais (brechós ou em sites de venda da internet);
- Reduza as despesas: negocie desconto no plano de celular, na anuidade do cartão de crédito;
- Reduza o consumo de energia elétrica, evite desperdício de alimentos, cancele serviços de TV por assinatura e streaming que você não usa;
- Reduza o consumo de alimentos na rua (sim, leve marmita);
 - Evite aderir a planos semestrais, como academias, salões de beleza e estética, e abandoná-los.



DAC | DASU

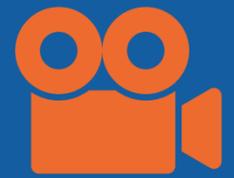


UnB
no coração
de Brasília

Qual é o filme da minha vida financeira?



AÇÃO



Ficamos atentos a cada detalhe nos filme de ação, a concentração está presente para não perder nenhuma cena. E é assim que devemos lidar com as nossas finanças: planejar e agir com foco e persistência!

Siga fórmula 70/30, ou seja, 70% da sua renda para cobrir os custos atuais e 30% para as metas futuras. A jornalista Nathalia Arcuri, fundadora do canal Me Poupe! no YouTube, recomenda a seguinte divisão do orçamento:

- 55% da renda para o que é essencial para você;- 5% para Educação (livros, cursos, qualificação profissional), pois ao se aprimorar, você adquire conhecimento e poderá ganhar mais dinheiro no futuro;**
- 20% para objetivos de curto, médio e longo prazo;**
- 10% para aposentadoria;**
- 10% para gastar com o que você quiser!**

Se não é possível aplicar todas estas dicas hoje, planeje-se e dê um passo de cada vez para chegar o mais próximo da meta final.

